



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ КУЗБАССА
Государственное автономное учреждение дополнительного образования “Детский оздоровительно-образовательный (профильный) центр “Сибирская сказка”
Тел. 8 (3843) 20-94-02, E-mail: sibir_skazka@mail.ru
ИНН 4238019767, КПП 423801001, ОГРН 1064238008493
Адрес: 654207, Россия, Кемеровская область, Новокузнецкий район, с. Костенково

УТВЕРЖДАЮ:
директор ГАУДО
ДООЦ «Сибирская сказка»
А.В. Мешков

ГАУДО ДООЦ
«06» октября 2020г.

ПОЛОЖЕНИЕ о познавательном онлайн-курсе «Здоровым быть здорово»

1. Общие положения.

- 1.1. Положение о познавательном онлайн-курсе «Здоровым быть здорово» (далее - Положение) определяет цели, задачи, порядок проведения и условия участия.
- 1.2. Организатором познавательного онлайн-курса «Здоровым быть здорово» (далее – Онлайн-курс) является ГАУДО ДООЦ «Сибирская сказка» (далее - Организация) при содействии Министерства образования и науки Кузбасса.
- 1.3. Онлайн-курс организуется в целях образовательно-воспитательной деятельности с учащимися Кузбасса в дистанционном режиме в осенне-зимний период по рабочим дням.
- 1.4. Онлайн-курс организуется для учащихся 7-17 лет (1 – 11 классы).

2. Цель и задачи Онлайн-курса.

- 2.1. Цель: формирование у школьников ценностного отношения к здоровому образу жизни, понимания изначальности и необходимости здоровья, обучение способам его сохранения и укрепления
- 2.2. Задачи:
 - создавать благоприятные условия для формирования у обучающихся ценностного отношения к ЗОЖ как к одному из главных путей в достижении успеха;
 - формировать навыки здорового образа жизни, а также потребность беречь свое здоровье как индивидуальную и общественную ценность;
 - воспитывать активную жизненную позицию, чувство личной ответственности за своё здоровье;
 - расширять знания о сохранении здоровья, знакомить с правилами безопасного поведения;
 - внедрять инновационные технологии по профилактике вредных привычек и пропаганде здорового образа жизни.

3. Организация деятельности Онлайн-курса.

- 3.1. Продолжительность онлайн-курса с 13 октября по 24 декабря 2020г. (22 рабочих дня).
- 3.2. Статьи публикуются по вторникам и четвергам. Всего предусмотрено 24 статьи.
- 3.3. Для организации работы онлайн-курса необходимо, чтобы у участников (педагогический коллектив и учащиеся) было устойчивое подключение к сети Интернет (через телефон, компьютер и др. гаджеты).
- 3.4. Для участников онлайн-курса все формы носят активно-пассивный характер: учащиеся по желанию могут участвовать во всех занятиях согласно плану работы и/или выбрать отдельные.

3.5. Образовательно-познавательные статьи по темам размещаются в группе ВКонтакте и на сайте учреждения.

4. Условия реализации Онлайн-курса.

4.1. Кадры.

4.1.1. Подбор кадров для реализации Онлайн-курса осуществляет заместитель директора по УВР совместно с педагогическим коллективом.

4.1.2. К работе над Онлайн-курсом допускаются лица, имеющие высшее и средне-специальное профессиональное образование, отвечающее требованиям квалификационных характеристик педагогических работников.

4.1.3. Педагогические работники организуют деятельность учащихся в дистанционном режиме по плану Онлайн-курса, проводят занятия и следят за соблюдением правил безопасного поведения в сети Интернет на платформах, разрешенных для дистанционного обучения.

4.2. Формы работы.

4.2.1. Статьи в онлайн формате по темам:

1. Здоровый образ жизни
2. Соблюдение правил личной гигиены — это залог крепкого здоровья
3. Защитите себя и окружающих от COVID-19
4. Как сохранить здоровье
5. Верные помощники – органы чувств (акцент на их сохранении)
6. Что такое режим дня?
7. Сон – важная составляющая здоровья!
8. Утренняя зарядка - основа здорового образа жизни!
9. Правила безопасности на улице
10. Правила безопасности в быту
11. Правила безопасности в лесу
12. Движение — это жизнь
13. Опора и движение. Твоя осанка
14. Что такое правильное дыхание?
15. Что такое закаливание?
16. Одевайся по ситуации.
17. Пирамида здорового питания
18. Еда и витамины.
19. Стройматериалы для организма
20. Режим питания. Гигиена питания.
21. Полезные привычки - счастливая жизнь!
22. Психоактивные вещества опасны для вашего здоровья!
23. Эмоциональное здоровье.
24. Здоровым быть здорово. Подводим итоги курса.

5. Права и обязанности участников Онлайн-курса.

5.1. Учащиеся имеют право:

- свободно участвовать во всех запланированных занятиях;
- вносить предложения по организации деятельности и проведению занятий;
- получать доступную информацию по плану работы.

5.2. Учащиеся обязаны:

- выполнять законные требования организаторов Онлайн-курса;
- уважительно относиться ко всем участникам Онлайн-курса;
- не использовать ненормативную лексику.

6. Охрана жизни и здоровья учащихся.

6.1. Организаторы несут ответственность за полную информационную безопасность учащихся, участвующих в Онлайн-курсе.

6.2. Педагоги и учащиеся обязаны соблюдать дисциплину и план образовательно-воспитательной работы.